

棲蘭 森林遊樂區

四季 花木



棲蘭森林遊樂區屬低海拔亞熱帶闊葉林，森林結構主要由殼斗科及樟科所組成，又因位於蘭陽溪、多望溪及田古爾溪三川匯流處，水氣充沛，尤其夏季高溫潮濕，處處呈現熱帶雨林的樣貌：樹幹上附生許多的大型蕨類、挺立生長的樹木型態的樹蕨，及穿梭在森林中縱橫交錯的巨藤，猶如泰山在森林間利用巨藤擺盪的電影場景，正是「小泰山步道」命名的由來，而「巨藤穿梭的森林」正是園區最重要的生態特色。



力麗馬告生態園區 棲蘭導覽路線

春

臺灣魚藤為豆科的常綠粗大藤本。春季，綠葉中夾雜著黃褐色的嫩葉及粉紅色的花，繽紛多彩。雖是豆科植物，但果實卻是圓球狀且不會開裂，褐色外皮上布滿小顆粒狀瘤，外形似奇異果，卻堅硬不可食用。

根部含有魚藤酮毒素，可以抑制生物細胞的呼吸鏈而導致缺氧性休克。許多原住民族會將搗碎的根部放入溪流中毒魚，使魚兒暫時麻痺暈厥、失去行動能力而浮出水面，就可以輕易捕捉。魚藤酮也是一種天然的廣效殺蟲劑，具容易分解、不污染環境且不易產生耐藥性的特點，在過去農藥不普遍的時代，農人也常以搗爛的魚藤加水充當殺蟲劑。



花



果實



花

臺灣魚藤

Millettia pachycarpa

賞花期 4 ~ 5 月

越南鴨脰藤

Entada phaseoloides

賞花期 5 月
賞果期 全年



粗大扭曲的藤



裂開的果實與種子



花



一節節的果莢如鴨脰而得名

小泰山步道上最巨大的藤就屬越南鴨脰藤。粗大的螺旋狀莖，猶如機械加工的麻花鑽，也像穿梭在森林裡的巨蟒。雖然藤莖呈盤旋扭轉，卻不是纏繞型的藤本，而是利用羽軸先端特化成的兩叉卷鬚攀爬。

越南鴨脰藤的花極為細小，花序排成長穗狀，初開時白色，漸轉為黃色，五月盛開時，遠望如一支支的瓶刷。花雖小，但卻結成長可達100公分，寬約10公分的巨大果莢，如大刀般懸吊於藤上；果莢有節，每節有一顆種子，暗紅褐色扁圓形直徑可達5公分的堅硬種子，早年先民用來磨平手編的草帽、草蓆，現在則多在藝品店販售，當作民俗醫療的刮痧用具。



一串串的果莢



花



開裂的果莢露出種子

賞花期 4 ~ 5 月
賞果期 6 ~ 7 月

血藤

Mucuna macrocarpa

是臺灣森林裡最具代表性的巨型藤類，因莖幹被砍斷後流出的汁液會逐漸轉紅猶如鮮血般，因而得名。三月開始，一串串豔麗的紫紅色花朵從莖上懸垂，如一紫綠交織的花簾；落花時鋪滿整條步道，甚是浪漫。長條狀的果莢外型似「鴨脰」，密被銹色毛，成熟開裂後可見圓扁如圍棋子的黑色種子，可做各種童玩。

血藤的授粉有別於大部分植物依賴昆蟲，而是由哺乳動物協助傳播，不同地區的動物種類也不相同。臺灣的血藤授粉者主要是松鼠，取食花蜜時常在花瓣上留下爪痕，而粗大的藤就成為松鼠在森林裡覓食的空中廊道。

夏

山棕

Arenga engleris

賞花期 5 ~ 6 月
賞果期 7 ~ 9 月



果實

山棕為單性花、雌雄異株，深黃色具香氣，開花時，一大叢鮮豔的黃色花序散發出濃郁的香氣，晚上可以吸引蛾類前來傳粉。球形的果實成熟時由黃轉為紅色，是果子狸等動物喜歡的美食，但人吃了嘴巴會有麻痺感。

山棕在早年生活上的應用極廣，原住民會用葉子的前半段，約5-6片綁起來做掃把，或取嫩葉的下方二片小羽葉綁小米；鄒族人會採集許多葉子，清除小葉片後留下細長堅硬的中心羽軸，編成上寬下窄的開放型魚簍，置於溪流湍急的狹窄處捕魚；漢人則取黑色的葉鞘纖維編成掃帚及棕刷。



雌花



大型羽狀葉



雄花

山胡椒

Litsea cubeba

賞花期 3 月



果



雌花



雄花

全株具刺激性的薑辣香味。單性花、雌雄異株，春天時先開花後長葉，花盛開時整株密布一撮撮金黃色的花團，極為醒目。果實球形，成熟時黑色，具有強烈的辛辣味，是泰雅族人煮湯時的調味料，亦常醃漬保存以備使用，於感冒時可煎煮服用。泰雅族人稱山胡椒Makauy，音似「馬告」，相傳此地早年山胡椒遍布，因此特以「馬告」為園區之名。

山胡椒喜歡生長在陽光充足的破壞地或崩塌裸露地區，常形成大面積的優勢族群，在臺灣的分布範圍廣泛。

臺灣百合

Lilium formosanum

臺灣百合為臺灣特有變種，適應力強，從海邊到高山普遍分布，各處都可以發現它的蹤跡。花大型、帶有清香，花冠白色呈喇叭狀，有時花冠外會有紫紅色條紋。百合在開花結果後，地上的莖葉部分會枯萎進入休眠期，休眠期過後再從地下鱗莖抽芽生長。百合之名係因其鱗莖由許多鱗片抱合而成，故而得名。

因花的形狀似民間主持法事的師公手持的鈴鐺，故臺語稱百合為「師公鈴仔花」。但在西方國家，白色的百合花代表高雅純潔，因此天主教以白色百合花為聖母瑪利亞的象徵，而梵蒂岡也以白色的百合花為國花。

賞花期 5 ~ 7 月



花



植株

秋

賞花期 9 ~ 10 月
賞果期 12 月

大葉桑寄生

Taxillus liquidambaricolus

寄生灌木，無法直接生長在土壤裡，只能利用特化的吸器刺入寄主體內吸取水分和礦物質，但葉子又可以自行製造養分，因此為半寄生類型。

桑寄生與嬌小的啄花鳥有共生關係。桑寄生鮮紅色的花冠呈微彎的鳥嘴狀，適合啄花鳥的喙伸入吸蜜，同時協助傳粉；啄花鳥也喜食其果實，因種子上有一層黏性強的膠質層，鳥兒排泄時摩擦樹枝，使種子黏附在枝幹上，無形間也幫桑寄生散播種子。

長在楓香、櫻花、梅樹枝椏上的桑寄生，平常不易觀察，僅能在寄主植物冬季葉子落盡後，才能見到其廬山真面目。



果



花



紅胸啄花鳥與桑寄生為共生關係

山櫻花

Prunus campanulata

分布於臺灣海拔300-3,000公尺的冷涼山區。冬季老葉落盡，春寒料峭時絳紅色的花朵綻放，故又稱「緋寒櫻」，盛開時吸引的不僅是遊人的目光，還有大群斯氏繡眼及冠羽畫眉訪花覓食。花期短暫，賞花要即時；但繁花落盡時，落英繽紛也別有一番風情。果實成熟時為紅色或紫黑色，狀似小型櫻桃，是許多小鳥的可口食物。

山櫻花分布於臺灣、中國及日本。花色有深紅系的霧社種和粉紅系的竹子湖種，之後園藝又栽培出粉紅色重瓣的品種，是臺灣分布最廣的櫻花樹種。

賞花期 1 ~ 2 月



盛開的山櫻花



果實



冠羽畫眉訪花吸蜜



果實



白面鼯鼠喜食青剛櫟果實

青剛櫟

Cyclobalanopsis glauca

果實為堅果，外面包圍著碗狀的殼斗，殼斗上有6-10條同心環帶。富含油脂及澱粉的果實是飛鼠及松鼠的最愛，臺灣黑熊也常採摘或爬上樹大快朵頤。初秋，白天可以觀察地上滿布被啃食過的果實，晚上則可以看到飛鼠在青剛櫟樹上現身。

青剛櫟是臺灣分布最廣的一個樹種，為中低海拔最容易見到的殼斗科植物。木材質地密緻堅硬可供作建築及耐用性農具，日文稱其為粗樫（アラカシ），指其材質粗糙堅硬，臺灣早期也曾用來作為鐵軌枕木。

賞果期 11 月



花序

冬



楓香的花



楓香冬季葉變色



楓香的葉子及果實



青楓的葉子及果實

楓香

Liquidambar formosana

楓香的拉丁文屬名Liquidambar，liquid為液體，ambar為琥珀，意指其枝幹受傷會流出芳香的樹脂。搓揉嫩葉有香味，寒冬時老葉會逐漸轉黃或淡紅色，由於葉形似楓，且樹脂具特殊香味，故名「楓香」。楓香的樹型直立挺拔，樹皮具美麗的交錯縱裂紋，樹幹是栽植段木香菇的重要木材。

楓香雖然秋冬時葉變色，但並非真正賞楓的槭樹科植物。可以從葉子及果實區分，楓香：葉互生、圓球狀的蒴果，為亞熱帶落葉喬木；槭樹科的青楓：葉對生、翅果，多生長在溫帶地區。

賞變葉期 冬季

崖薑蕨

Pseudodrynaria coronans

崖薑蕨著生於大樹的樹幹上，如大樹的房客一樣，自行光合作用產生養分。

拉丁文種名coronans是叢集的意思，英文corona則為皇冠之意，形容崖薑蕨利用大型的葉片基部膨大叢生在一起，形成開展的冠形外觀；基部裂片明顯變寬並相互重疊，製造出盆狀的腐植質收集空間，以收集枯枝落葉及樹幹流下來的水分或動物排遺，再由細菌與真菌分解後吸收。

賞葉期 全年



葉片聚集如鳥巢狀



葉子基部變寬並相互重疊

黃藤

Calamus quiquesetinervis

黃藤全株密被倒刺，葉軸末端特別延長形成刺鞭，藉以攀緣其它植物上升至森林頂層以爭取陽光。在小泰山步道的中段，可以看到一根根穿出密林、競相向上竄出頭的黃藤。

黃藤的果實成熟時為黃色，由覆瓦狀排列的薄鱗片形成橢圓形核果，外形頗似蛇皮的紋路，果肉微酸。莖的韌性極強，早年物資缺乏時，百姓常到森林裡抽藤販售，可製成籃子、提箱、傢俱等。原住民則用黃藤的皮編織背囊、魚簍等，或用來捆固樑柱，應用廣泛。藤心也是原住民的野菜之一。

賞果期 12 ~ 1 月



葉軸末端的刺鞭



果



黃藤花